

Fysiotherapie en handrevalidatie

De behandeling kan bestaan uit:

- Oefentherapie
- Gerichte oefeninstructie- en programma's
- Ergonomische aanpassingen
- Adviezen voor het dagelijks gebruik
- Spalktherapie
- Functionele training

Deze combinatie is het 'hart' van de handtherapie. De effecten van de therapie kunnen worden vastgelegd door middel van verschillende meetsystemen.

Aanmelding

U kunt door uw huisarts of door uw specialist verwezen worden, maar u kunt ook zonder verwijzing bij ons terecht.



Fysio & Oefentherapie Rhenen - Elst (U)

Bea van Rossum

Rhenen
Nwe Veenendaalseweg 51a
3911 ME Rhenen
0317-613467

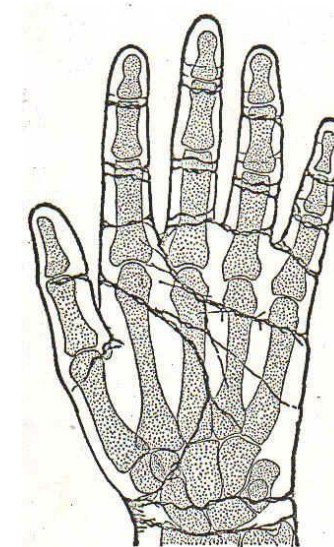
Elst (U)
Oranjeweg 23
3921 BA Elst (U)
0318-471930

www.fysiotherapierhenen.nl



Handrevalidatie

Beoordeling en behandeling van problemen aan de pols en hand



De problematiek rond hand - en polsaandoeningen kan alleen goed worden beoordeeld vanuit zeer uitgebreide kennis. Deze kennis beperkt zich niet alleen tot de anatomie, maar heeft bijvoorbeeld ook betrekking op de specifieke aandoeningen en letsels, het ziekteverloop, de aansturing vanuit de hersenen, de psychologische factoren die een rol spelen bij het functioneren van de hand en natuurlijk de therapeutische behandelmogelijkheden.

Mede vanuit deze gedachte is in Rhenen en Elst (U) de handrevalidatie tot stand gekomen.

Wat is handrevalidatie?

Omdat de botten, banden en spieren van de hand en onderarm zeer nauw met elkaar verbonden zijn, kan een schijnbaar klein letsel aan uw hand of onderarm al problemen geven met bewegen in het dagelijks leven, zoals het opendraaien van een kraan, het vastmaken van knopen, het openen van een deur of schrijven.

Handtherapie bestaat uit fysiotherapie die speciaal gericht op de revalidatie van problemen aan uw hand of arm. Daarom heeft de handtherapeut een speciale opleiding gehad.

Dankzij gerichte aanpak en de specifieke kennis in dit centrum krijgt u een optimale behandeling en/of begeleiding waarbij de hersteltijd zo kort mogelijk gehouden wordt.

Welke aandoeningen komen in aanmerking?

- Pols -, hand - en vingerletsels zonder een operatie, bijvoorbeeld een breuk, een Malletfinger, een gewricht dat uit de kom is geweest, etc.
- Operatieve ingrepen van bot -, pees -, gewrichts - en zenuwletsel, bijvoorbeeld de ziekte van Dupuytren, een skiduim, artrose, vastzetten van een gewricht, etc.
- Overbelastingsklachten en CANS (vroeger RSI), bijvoorbeeld peesontstekingen, tenniselleboog, trigger-fingers, etc.
- Zenuwinklemmingen, bijvoorbeeld het Carpaal Tunnel Syndroom, het wielrennerssyndroom, etc.
- Chronisch Regionaal Pijn Syndroom (vroeger dystrofie).
- Overige aandoeningen, bijvoorbeeld gewrichtsslijtage en gewrichtsontsteking (artrose en reuma), neurologische aandoeningen (CVA en spasticiteit) en onbegrepen chronische polsklachten.